



**Mittelstand 4.0**  
Kompetenzzentrum  
Kommunikation

Der Mensch im Mittelpunkt – wir begleiten kleine und mittlere Unternehmen auf ihrem Weg in die Digitalisierung. Unsere Schwerpunktthemen sind Veränderungsmanagement, Mitarbeiterführung, Kommunikation und vertrauensbildende Maßnahmen.

### Themen

- Digitale Veränderungen effizient managen
- Richtig kommunizieren, nach innen und außen
- Vertrauen in Technologie aufbauen
- Wissen rund um Digitalisierung stärken
- Digitale Geschäftsmodelle entwickeln
- Innovationen im eigenen Betrieb vorantreiben

### Angebote

- Informationsveranstaltungen und Workshops
- Dialogformate, Sprechtage und Qualifizierungen mit Nachweis
- Begleitete Umsetzungsprojekte in Unternehmen
- Methodenschulungen, Train-The-Trainer-Seminare

Ansprechpartner unter:  
[www.kompetenzzentrum-kommunikation.de](http://www.kompetenzzentrum-kommunikation.de)



**Mittelstand 4.0**  
Kompetenzzentrum  
Kommunikation



## GELASSENHEIT UND MUT

Wie wir eine gesunde Haltung zu  
(digitaler) Veränderung finden

Ein praxisnaher Workshop  
rund um das Thema „Resilienz“

Mittwoch, 10. Juli 2019, 09.30 – 12.30 Uhr

Mittelstand-  
Digital

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Gelassenheit und Mut im digitalen Wandel

Immer häufiger hört man im Zusammenhang mit Digitalisierung auch den Begriff Resilienz, was so viel heißt wie „Widerstandsfähigkeit“. Im Wesentlichen geht es also darum, wie sich Individuen und Organisationen – trotz neuer Herausforderungen und Veränderungsdruck – ihre Leistungsfähigkeit und Arbeitsfreude erhalten können.

In unserem Workshop möchten wir das Thema Resilienz anfassbar machen und Ihnen Methoden zur Entwicklung einer stabilen Widerstandsfähigkeit vermitteln. Sie erproben diese Instrumente in konkreten Übungen. Darüber hinaus erhalten Sie Handlungsempfehlungen für Ihre Organisation und Ihre Funktion als Führungskraft.

## Ihre Workshop-Partner



**Kathalin Laser** beschäftigt sich als Coach und Wirtschaftspsychologin seit vielen Jahren mit den Themen Widerstandsfähigkeit und Selbstwirksamkeit von Mitarbeitern und Führungskräften. Sie betrachtet diese Themen aus psychologischer Sicht.



**Werner Stork** ist Professor für Organisation und Management an der Hochschule Darmstadt und betrachtet das Thema Resilienz mit seiner langjährigen Erfahrung vor allem aus betriebswirtschaftlicher und organisationaler Perspektive.

## Ablauf

### Teil 1: Theorie & Dialog

Klärung des Resilienz-Begriffs, Erfahrungsaustausch über die Herausforderungen des digitalen Wandels.

### Teil 2: Übungen & Reflektion

Konkrete Übungen zu individuellen Betriebsituationen, um gelassen mit Veränderung umzugehen und mutig Neues zu erproben.

### Teil 3: Methoden & Instrumente

Anwendungsorientierte Handlungsempfehlungen und Umsetzungsmethoden, maßgeschneidert für individuelle Bedarfe.

## Wann & Wo?

Mittwoch, 10. Juli 2019, 09.30 – 12.30 Uhr



Stuttgart Media University  
Nobelstr. 8, 70569 Stuttgart  
Raum: i 231

## Verbindliche Anmeldung

### Kontakt:

juliane.damian@businessschool-berlin.de  
Tel. 0331/730404-303

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.