

# Prototyp

## Ziel

Wie können wir gesundheitsorientierte Sportler:innen positiv motivieren, den Konsum von tierischen Produkten zu reduzieren?



## Probleme

- Unsicherheit bei der Nährstoffkontrolle
- Mangel an Genuss und Vielfalt beim Essen
- Unzureichende Nährstoffzufuhr führt zu mangelndem Fitnessgefühl
- Einschränkungen bei der Zielerreichung

## Bedürfnisse

Sicherheit



Stimulation



Körperliches Wohlbefinden

Selbstverwirklichung



## PowerUp Kitchen

- Veganer Kochworkshop für Sportler:innen
- Umfassende Unterstützung bei der Ernährung
- Rotierendes Programm (neue Rezepte, zusammen Einkaufen bis interaktiver Restaurantbesuch)
- Ziel: Nährstoffreiche pflanzliche Ernährung ist für Sportler:innen möglich und einfacher als gedacht

## Das Besondere

- Exploratives Erlernen der veganen Ernährung
- Einfache Integration in den Alltag
- Unterstützung im sportlichen Alltag durch Prämien

