

Lisa Bonn, Lina Gassmann,
Felicia Haaf, Samuel Wölfel

**13 Erlebniskategorien aus
157 Erlebnissen**

Sport- tourismus

WINTERSPORT ERLEBNISKATEGORIEN

Sporttourismus ist eine Kombination aus Reise und Sport, in der der Sport im Vordergrund steht. Das Zielgebiet der Reise ist stark abhängig von dem sportlichen Ziel. Aktiver Sporttourismus beschreibt die tatsächliche Ausübung von Sport. Gegenstand dieser Studie ist der aktive Wintersport.

Kategorieaufbau

Orte & Custer
Titel & Beschreibung
Kernaspekte &
optionale Aspekte
Zitat & Sozialfaktor

Icons der Orte:

Piste, Eisfläche, Weg & Loipe, Gipfel,
Gondel & Lift, Gebäude



Kompetenz & Erfahrung

Herausforderung meistern

Erfolgreich mit schwierigen Situationen umgehen, sie überwinden und die persönliche Weiterentwicklung fördern.

KERNASPEKTE

- Unsicherheit oder Angst überwinden
- Stolz auf sich selbst sein
- Fähigkeitsbewusstsein & Selbstvertrauen gewinnen
- Persönliches Wachstum erfahren

OPTIONAL

- Lob, Sicherheit oder Ermutigung erhalten
- Gemeinschaftsgefühl & Zusammenhalt steigern
- Unerwartetes erleben
- Körperliche Anstrengung & Konzentration
- Kräfte der Natur erleben

“

Ich [habe] trotz meiner Angst und des Windes durchgehalten und erkannt, dass ich meinen Fähigkeiten vertrauen kann und mutiger bin als gedacht.

Sozial-Faktor

60%

in Gesellschaft erlebt



Kompetenz & Erfahrung

Fähigkeiten verbessern

Individuelle Fertigkeiten gezielt weiterentwickeln und verfeinern, um die Leistungsfähigkeit zu steigern.

KERNASPEKTE

- Lob & Anerkennung erhalten
- Stetige Übung
- Lernfortschritte wahrnehmen

OPTIONAL

- Neue Situationen oder Bedingungen ausprobieren
- Unterstützung, Tipps & Motivation erhalten
- Fähigkeits- & Kontrollgefühl steigern
- Einen Aha-Moment erfahren
- Gemeinschaftsgefühl & Anschluss

“

"Nach frustrierenden 2 Tagen snowboarden, hat es dann am dritten Tag geklappt, dass ich [...] ohne hinfallen [...] runtergekommen bin. Ich bin das erste Mal kontrolliert eine Piste ohne Sturz runtergefahren."

Sozial-Faktor

57%

in Gesellschaft erlebt



Kompetenz & Erfahrung

Neues erleben & lernen

Sich auf unbekannte Erfahrungen und Situationen einlassen, um das eigene Wissen oder die eigenen Fähigkeiten und Perspektiven zu erweitern.

KERNASPEKTE

- Unsicherheit oder Angst überwinden
- Ein neues Hobby entdecken
- Unterstützung oder Lob erhalten
- Durch Übung Lernfortschritte wahrnehmen
- Sich stolz, mutig & fähig fühlen
- Freude an der Aktivität empfinden

OPTIONAL

- Selbstbewusstsein & Selbstvertrauen dazu gewinnen
- Einen Aha-Moment erfahren
- Sich Erholung & Pausen gönnen
- Spaß durch Gemeinschaft steigern

“

War mein erstes Mal auf'm Board, also war ich anfangs echt unsicher. [...] Am Anfang bin ich ein paar Mal hingefallen, aber dann lief's plötzlich. [Es hat mir] Freude am Snowboarden gebracht und den Wunsch, weiter zu lernen.

Sozial-Faktor

81%

in Gesellschaft erlebt



Kompetenz & Erfahrung

Geschwindigkeit spüren

Die eigene schnelle Fortbewegung beim Sport physisch wahrnehmen, z. B. durch die Kraft der Beschleunigung.

KERNASPEKTE

- Gefühl von Gleiten, Schwerelosigkeit oder Freiheit
- Kontrolle über sich und das Sportgerät haben
- Euphorie & Rauschgefühl

OPTIONAL

- Fähig sein & in die eigenen Fähigkeiten vertrauen
- Wettbewerbscharakter
- Die Beschleunigung spüren
- Gefährliche Situationen erfahren & sich dem Risiko stellen

“

Mit Erreichen der großen Geschwindigkeit [fühle] ich mich dann schwerelos oder frei.

Sozial-Faktor

20%

in Gesellschaft
erlebt



Aussicht & Atmosphäre genießen

Die Aussicht auf die schneebedeckten Berge und Natur, oft in Kombination mit der auf- oder untergehenden Sonne, betrachten.

KERNASPEKTE

- Beeindruckt sein
- Schneebedeckte Landschaft
- Panoramablick
- Moment & Stimmung genießen

OPTIONAL

- Freiheit & Unbeschwertheit
- Stille der Natur
- Sonne (Auf- & Untergänge)
- Euphorie & Energie
- Durch Gemeinschaft verstärkt
- Frieden & Dankbarkeit

“

Das über den Berg schauen und den Sonnenuntergang sehen, das war ein Gänsehaut Moment. Da wurde mir plötzlich ganz warm ums Herz.

Sozial-Faktor

61%

in Gesellschaft erlebt



Natur sinnlich wahrnehmen

Die Natur und ihre Einflüsse werden nicht nur betrachtet, sondern auch gespürt, z. B. durch Wind, Luft, Temperatur, Licht oder das Umgebensein von Natur.

KERNASPEKTE

- Umgeben von Natur sein
- Natur spüren, z. B. Luft, Schnee, Sonne
- Beeindruckt sein
- Schönheit der Natur wahrnehmen

OPTIONAL

- Kälte oder Wärme spüren
- Glitzerndes Eis und Schneefall
- Sich lebendig & frei fühlen
- Verbundenheit zur Natur
- Durch Gemeinschaft verstärkt

“

Als wir uns mitten im verschneiten Wald befanden. Die Stille, unterbrochen nur vom Knirschen des Schnees [...] hat den Moment so intensiv gemacht.

Sozial-Faktor

57%

in Gesellschaft erlebt



Pisten- & Wetter Bedingungen

Positiv wahrgenommene Schnee- und Wetterverhältnisse, oft in Kombination mit einer freien Piste.

KERNASPEKTE

- Positiv wahrgenommene Schneeverhältnisse (Tiefschnee, Neuschnee, Pulverschnee, frisch präpariert)

OPTIONAL

- Gutes & freies Fahrgefühl
- Wenig befahrene Piste
- Viele Möglichkeiten
- Euphorie
- Freiheit & Unbeschwertheit
- Kontrast zu vorherigen Bedingungen

“

An dem Tag war der Schnee perfekt, nicht klebrig aber trotzdem griffig. Es war Kaiserwetter mit bestem Sonnenschein.

Sozial-Faktor

67%

in Gesellschaft
erlebt



Soziale Erlebnisse

Gemeinsame humoristische Momente

Das Erleben von Freude und Vergnügen durch die Anwesenheit anderer Menschen und durch gemeinsame, amüsante Aktivitäten.

KERNASPEKTE

- Zusammen lachen
- Unerwartete oder spontane Situationen

OPTIONAL

- Zeit vergessen
- Als Gruppe zusammenwachsen und Meinung anderer ausblenden
- Euphorie & Nervenkitzel durch lustige Missgeschicke, z.B. Stürze & herumalbern
- Langfristige Erinnerung, teilweise mit Fotos & Videos festhalten

“

Das im Schnee liegen und nicht aufhören können zu lachen, weil das ein echt tolles Gefühl war.

Sozial-Faktor

100%

in Gesellschaft erlebt



Gemeinschaft erleben

Durch die Interaktion mit anderen Menschen emotionale Verbundenheit und Zugehörigkeit erfahren. Dazu gehören sozialer Austausch und gemeinsame Aktivitäten.

KERNASPEKTE

- Gespräche führen
- Gemeinsame Erfahrungen teilen
- Gefühl von Verbundenheit

OPTIONAL

- Gemeinsam Fähigkeiten verbessern
- Sicherheit, Geborgenheit & Unterstützung
- Das Beste aus Situationen machen & Spaß haben
- Kennenlernen von Fremden
- Gemeinsames Essen & Trinken
- Intimität & Dankbarkeit

“

Die gemeinsame Zeit mit meinem Bruder und die intensiven Gespräche im Skilift.

Sozial-Faktor

100%

in Gesellschaft erlebt



Unterstützung erhalten

Hilfe oder emotionale Unterstützung von anderen Personen erhalten, um individuelle Bedürfnisse oder Herausforderungen zu bewältigen. Oftmals geht damit auch eine Leistungssteigerung einher.

KERNASPEKTE

- Emotionale oder physische Hilfe erhalten
- Motiviert oder ermutigt werden
- Dankbarkeit

OPTIONAL

- Wertschätzung & Stolz von anderen
- Unterstützung erhalten beim Erlernen neuer Fähigkeiten oder Hobbys
- Sicherheit gewinnen
- Verbesserungen wahrnehmen

“

Ich hatte ein schönes Erlebnis, weil mein Onkel mir geholfen hat und es mit mir immer wieder versucht hat bis ich es endlich hinbekommen habe ohne direkt wieder hinzufallen.

Sozial-Faktor

100%

in Gesellschaft erlebt



Wohlbefinden

Pause & Erholung

Gemütliche, erholsame Atmosphäre, die ein Belohnungsgefühl für die Anstrengung davor und Vorfreude auf die Aktivitäten danach ermöglicht.

KERNASPEKTE

- Belohnungsgefühl für Anstrengung
- Gemütliche Atmosphäre
- Vorfreude auf Aktivität danach

OPTIONAL

- Leckeres, warmes Essen & Trinken

“

Der Moment nach einem langen Tag voller Skifahren, [man kommt] bei Dämmerung frierend und mit Muskelkater zurück auf die Skihütte und schlüpft nach dem Duschen in kuschelige Klamotten.

Sozial-Faktor

25%

in Gesellschaft erlebt



Wohlbefinden

Ruhe & Freiheit empfinden

Empfinden von Entspannung und Freiheit, während man sich selbst und die Natur spürt.

KERNASPEKTE

- Im Moment alleine sein
- Sich selbst und die Natur spüren
- Sorgenfrei sein

OPTIONAL

- Entspannung
- Ausgeglichenheit
- Frischer Schnee
- Alltag vergessen

“

So konnte man die Aussicht auf die Alpen genießen und die Ruhe – es war weit und breit kein Mensch, nur ich. Es war richtig richtig schön und erfüllend.

Sozial-Faktor

0%

in Gesellschaft
erlebt



Wohlbefinden

Sport genießen

Mit Hauptfokus auf dem Sport, Freiheit und Lebendigkeit fühlen.
Unterstützt von guten Grundbedingungen.

KERNASPEKTE

- Gefühl von Freiheit
- Sich auf den Sport & die Bewegung fokussieren

OPTIONAL

- Wenig befahrene Piste
- Gemeinschaft
- Lebendigkeitsgefühl
- Risiko eingehen
- Entspricht persönlichen Fähigkeiten
- Sorglos sein
- Ekstase oder Euphorie

“

Das Gefühl, den Ski auf der Kante zu haben und wie auf Schienen den Berg hinunter zu fahren.

Sozial-Faktor

75%

in Gesellschaft erlebt

Quellen

Beschreibung & Icons

Heuwinkel, K. (2020). Ökonomische und soziologische Tourismustrends. In D. Pietzcker & C. Vaih-Baur (Hrsg.), Sporttourismus – Tourismus der körperlichen Bewegung (S. 85–103). Springer Gabler. https://doi.org/10.1007/978-3-658-29640-7_6

Spektrum Akademischer Verlag. (o. D.). Sporttourismus. Spektrum.de. Abgerufen am 4. November 2023, von <https://www.spektrum.de/lexikon/geographie/sporttourismus/7462>

Longdom Group SA. (o. D.). Sporttourismus. Longdom. Abgerufen am 4. November 2023, von <https://german.longdom.org/scholarly/sports-tourism-journals-articles-ppts-list-349.html>

Wikipedia. (2023, 27. August). Sports tourism. Abgerufen am 4. November 2023, von https://en.wikipedia.org/wiki/Sports_tourism

Icons: Flaticon.com

Eckdaten der Studie

157 positive Erlebnisse

Studiendauer: 07.12.2023 – 31.12.2023

Soziodemografische Daten

Alter

Spanne: 18 – 67 Jahre

Durchschnitt: 23,9 Jahre

Geschlechterverteilung

70% Weiblich

29% Männlich

1% Divers

Lisa Bonn, Lina Gassmann,
Felicia Haaf, Samuel Wölfel